

## DAFTAR PUSTAKA

- Adler, S. Susan. 2002. *PNF in Practice*, Springer Verlag Berlin Heidelberg: New York.
- Atsushi, Kimura. 2013. *The Effects of Hamstring Stretching on Leg Rotation during Knee Extension*, dikutip 12/03/2015 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3804997/>
- Badrusshalih. 2008. Clinical Electrotherapy. Appleton & Large. California. *Batas-Batas Usia Lanjut*, dikutip 10/05/2015 <http://ahmadfikri.blogspot.com>.
- Chan, SP. 2001. *Department of Sports Science and Physical Education: The Chinese University of HongKong*.
- Centre For Obesity Research and Education 2007. *Body Mass Indeks: BMI Calculator*.
- Chad J. Griffith & Robert F. LaPrade. 2007 *Medial plica irritation Curr Rev Musculoskelet Med*. 2008.
- Darmojo, Boedhi & Hadi, Martono. 1999. *Geriatric Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*, Balai Penerbit FK Universitas Indonesia: Jakarta.
- Evelyn. 2002. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedic*. Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Gibson, Jhon. 2003. *Fisiologi dan Anatomi Modern Pada Perawat*. Penerbit Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- Griffin, L. 2002. *Patologi struktur sendi lutut*. <http://www.orthoinfo.aaos.org/topic.cfm>, diakses tanggal 03 september 2015.
- Grummer, A.C, & Hall, J.E. 2008. *Buku ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11: Jakarta.
- Handayani, Resty Dwi. 2009. *Faktor resiko yang mempengaruhi terjadinya osteoarthritis pada lansia*, available at, <http://adln.lib.unair.ac.id/go.php?id=gdlhub-gdl-s1-handayanir-9938>, (Surabaya: Instalasi rehabilitasi medik RSUD Haji Surabaya, 2008), diakses tanggal 20 januari 2015.
- Hudaya, Prasetya. 2002. *Reumatologi*. Jurusan Fisioterapi Politeknik Kesehatan Surakarta: Jakarta.
- Isbagio, Harry. 2005. *Osteoarthritis dan Osteoporosis sebagai masalah Muskoletal Utama Warga Usia Lanjut di Abad 21*; <http://www.majalah-farmacia.com/rubric> Diakses tanggal 03 Januari 2015.
- Kisner, Carolyn & Colby, Lynn Allen . 2013. *Therapeutic Exercise Foundations And Techniques, 6th Edition*, F.A. Davis Company: Philadelphia.

- Kuntono, Heru P. 2005. *Penataklaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Osteoarthritis*. Temu Ilmiah IFI:Kediri.
- Laura, Decoster., Scanlon, L., Rebecca., & Hor, D. Kevin. 2004 ; *Joshua Cleland Standing dan Peregangan Hamstring Apakah Sama Efektif Journal of Athletic Training*. <http://www.stretching-exercises-guide.com/hamstring-stretches.html>, diakses pada tanggal 18 juni 2015.
- Martono & Darmojo. 2004. *Buku Diagnosa Keperawatan Aplikasi Pada raktek Klinis*. Edisi 9.: EGC. Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut): Jakarta.
- Nilsson, N. 2004. *Muscular System- Hamstring Muscle*. <http://www.criticalbench.com/hamstring-muscles.htm>. diakses tanggal: 21 Agustus 2015.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta
- Putz & Pabst. 2000. *Sobotta Atlas Anatomi Manusia*: E.G.C: Jakarta.
- Pudjiastuti & Utomo. 2003. *Mekanisme keseimbangan Postural Pada Lansia*. <http://Indonesiannursing.com/2014/28/kekuatanototlansia>.
- Rambe, Aldy. 2004. *Carpal Tunnel Syndrome*; Diakses 25 mei 2015, dari <http://www.rsup.adammalik.cline.net.html>.
- Scandinavian. 2001. *Journal of Medicine and Science in Sports* (Impact Factor: 3.17).
- Smeltzer C. Suzannne. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Alih Bahasa Andry Hartono *et al.*, EGC: Jakarta.
- Soeparman. 1995. *Ilmu Penyakit Dalam, Edisi Kedua*, Balai Penerbit FKUI: Jakarta
- Stephens,J.& Davidson,J. and DeRosa,J. & Kriz,M. and altzman,N. 2006. *Lengthening the Hamstring Muscles Without Stretching Using "Awareness Through Movement"*, Dikutip 15/05/2015 dari <http://ptjournal.apta.org/content/suppl/2006/12/04/ptj.20040208.DC1.html>
- Sugijanto, 2005. *Introduksi Manual Spine*, (Disampaikan pada Kuliah Program D.IV Fisioterapi Makassar), Makassar, 18 – 20 Juni 2009.
- Sugijanto., Nur, B., Timbul., & Johanes. 2009. *Manual Terapi Regio Knee Joint*, Surakarta.